

Čisté a zdravé
mesto



Technické služby mesta
Prešov



KALENDÁR TRIEDENÉHO ZBERU 2019

2019

JANUÁR

7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27

1 2 3 4 5

FEBRUÁR

4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22
 2 9 16 23
 3 10 17 24

5 6 7 8 9

MAREC

4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31

9 10 11 12 13

APRÍL

1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28

14 15 16 17 18

MÁJ

6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26

18 19 20 21 22

JÚN

3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30

22 23 24 25 26

JÚL

1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28

27 28 29 30 31

AUGUST

5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25

31 32 33 34 35

SEPTEMBER

2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29

35 36 37 38 39 40

OKTÓBER

7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27

40 41 42 43 44

NOVEMBER

4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24

44 45 46 47 48

DECEMBER

2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29

48 49 50 51 52 1

2020

JANUÁR

6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26

1 2 3 4 5

FEBRUÁR

3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23

5 6 7 8 9

MAREC

2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29

9 10 11 12 13 14

APRÍL

6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26

14 15 16 17 18

MÁJ

4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31

18 19 20 21 22

JÚN

1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28

23 24 25 26 27

JÚL

6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26

27 28 29 30 31

AUGUST

3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30

31 32 33 34 35 36

SEPTEMBER

7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27

36 37 38 39 40

OKTÓBER

5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25

40 41 42 43 44

NOVEMBER

2 9 16 23 30
 3 10 17 24
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27
 7 14 21 28
 1 8 15 22 29

44 45 46 47 48 49

DECEMBER

7 14 21 28
 1 8 15 22 29
 2 9 16 23 30
 3 10 17 24 31
 4 11 18 25
 5 12 19 26
 6 13 20 27

49 50 51 52 53

Milí Prešovčania!

Rok 2018 sa niesol v znamení plastov a boja proti nim, keďže v značnej miere znečisťujú našu planétu. Život bez plastov v modernom svete je takmer nepredstaviteľný, ale nie nemožný.

Chceme vám aj kalendárom na rok 2019 ukázať a inšpirovať vás, ako sa dá zbaviť plastov na jedno použitie, ktorých výroba trvá 5 sekúnd, používame ich 5 minút a ich rozloženie trvá 500 rokov. Spoločne tak môžeme otvoriť cestu k čistejšiemu a zelenšiemu svetu.

Vrecia musia byť v deň vývozu vyložené **pred 7.00** hodinou ráno. V prípade, že potrebujete vymeniť poškodené vrecia, môžete ich vyzdvihnúť osobne na jednom zo **Zberných dvorov Technických služieb mesta Prešov, a.s.**, alebo výmenu nahlásite na dole uvedených telefónnych číslach.



V prípade, že vám nebolo vyložené vrece vyvezené v rámci zberového dňa **do 22.00 hod.**, upozorníte nás nasledujúci deň na tel. čísle **051/77 329 20** alebo na bezplatnej infolinke **0800 500 012**.

Harmonogram triedeného zberu na rok 2019 platí pre ulice:

Astrová
Bažantia
Burianova
Dilongova
Drozdia
Hodžova
Holubia
Hruny
Hviezda
Jantárova
Jastrabia
K potoku
Kamenná
Kmeňovo stromoradie
Krátka
Labutia
Lastovičia
Levandul'ová
Medová

Moyzesova
Muškátová
Nám. Národného povstania
Orechová
Orlia
Pávia
Pod Šalgovíkom
Púpavova
Puškinova
Rumanova
Sekčovská
Sládkovičova
Sokolja
Šafárikova
Teriakovská
Tichá
Vajanského
Vodárenská
Vrchná



Odpadové hospodárstvo a všeobecná údržba

sídlo prevádzky:

Odpadové hospodárstvo
a všeobecná údržba
Jesenná 3, 080 01 Prešov
tel.: 051/77 329 20, 051/77 321 69

ZBERNÝ DVOR BAJKALSKÁ

Bajkalská 33, 080 01 Prešov
tel.: 051/77 117 08, fax: 051/74 947 52

ZBERNÝ DVOR JESENNÁ

Jesenná 3, 080 01 Prešov
zelená linka: 0800 500 012
tel.: 051/77 321 69

otváracie hodiny:

pondelok - sobota | 8.00 -18.00
nedeľa | zatvorené

poštová adresa

a sídlo Technických služieb:

Technické služby mesta Prešov, a.s.
Bajkalská 33, 080 01 Prešov
assist@tsmp.sk
www.tsmp.sk



Mestské lesy

sídlo prevádzky:

Mestské lesy Prešov
Borkút – hájovňa, Haniska pri Prešove
tel.: 051/77 313 98
0918 861 955

poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

www.lesoparkborkut.sk



EkoPark Holá hora

sídlo prevádzky:

EkoPark Holá Hora
Botanická 4211/13, 080 01 Prešov
tel.: 051 / 771 86 02

otváracie hodiny:

Letná sezóna 16.04. – 15.10.
pondelok | 11.00 – 20.00 hod.
utorok až piatok | 9.00 – 20.00 hod.
sobota, nedeľa | 10.00 – 20.00 hod.

Zimná sezóna 16.10. – 15.04.

pondelok | 10.00 – 15.00 hod.
utorok až piatok | 9.00 – 15.00 hod.
sobota, nedeľa | zatvorené

poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

www.ekoparkpo.sk



Pohrebné a cintorínske služby

sídlo prevádzky:

Pohrebná služba mesta Prešov
Krátka 2, 080 01 Prešov
(hlavný cintorín, vedľa vchodu
do Domu smútku)
tel.: 051/77 241 33, fax: 051/74 947 52
NON STOP linka 0918 698 213
cintorin@tsmp.sk

otváracie hodiny:

pondelok - utorok | 7.00 -15.00 hod.
streda | 7.00 -17.00 hod.
štvrtok - piatok | 7.00 -15.00 hod.

poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

www.pohrebnictvopo.sk

OZNAČENIE PLASTOV



PET



HDPE



PVC



LDPE



PP



PS



OTHER



Ak nevíete, kam obal vyhodíte, radšej zvolte triedený zber. Ten sa ešte dodatočne triedi, zatiaľ čo komunálny putuje rovno na skládku.

Používanie plastov sa v poslednom polstoročí zvýšilo dvadsaťnásobne. Až 40 % produkcie plastov na európskom trhu končí v obaloch. Zrecykluje sa len 30 %. Zvážte, čo naozaj potrebujete a skúste nahradiť plastové obaly inými materiálmi. Malý návod ponúkame aj v tomto kalendári.

1 Polyetyléntereftalát Fľaše od minerálok, sýtených nápojov, ovocných štiav a jedlých olejov.

2 Polyetylén s vysokou hustotou Plastové obaly od mlieka, čistiacich a pracích prostriedkov, šampónov, vrecká do mrazničky, plastové tašky.

3 Polyvinylchlorid tzv. PVC Niektoré obaly od kozmetiky a čistiacich prostriedkov.

4 Polyetylén s nízkou hustotou Plastové fľaše od kečupov a horčíc, vrecká na odpad, plastové vrecká a obalové fólie.

5 Polypropylén Tégliky od jogurtov, masla a mliečnych nápojov, zmrzlinové vaničky.

6 Polystyrén Obaly od CD, jednorazové plastové poháriky a príbory, **6 Expandovaný polystyrén** Polystyrénové hrnčeky na horúce nápoje, polystyrénové obedáre.

7 Iné Barely s vodou do automatu, viacvrstvové obaly.

X Väčšina jednorazových fľaš na vodu je vyrobená z plastu označeného číslom **1**. Tie sa **nesmú opakovane používať** kvôli možnosti bakteriálneho zanesenia.

✓ Plasty označené číslom **2, 4, a 5** sú považované za **nízko rizikové**. Pohlujú pachy a nečistoty.

X Plast označený číslom **3** obsahuje **toxické ftaláty**. Najpoužívanejší DEHP pôsobí negatívne na pečeň, obličky a na testikulárne bunky, ktoré ovplyvňujú produkciu spermií.

X Polystyrén označený číslom **6** vylučuje do potravín styrén, ktorý môže poškodiť nervový systém a je spájaný s rakovinou. Množstvo uvoľneného styrénu je priamoúmerne závislé od teploty.

✓ BPA je skratka pre chemickú látku bisfenol A. Je to endokrinný rozrušovač. Je zakázaná na výrobu dojčenských fľaš. **BPA free** logo teda označuje **bezpečné plastové výrobky**.

Čistá a zdravé mesto



Technické služby mesta
Prešov

Dávame veciam druhú šancu

Občania majú možnosť na zberný dvor doniesť knihy, ale aj časopisy, či iné publikácie a taktiež aj nepotrebný textil a oblečenie.

Zberný dvor ul. Bajkalská 33
(areál TSMP, a. s.)

Pondelok – Sobota: 08. 00 – 18. 00 hod.
Infolinka 0800 500 012

Zakúpenie plastových kontajnerov

Poskytujeme možnosť zakúpenia plastových kontajnerov na triedený zber odpadu pre obyvateľov.
Cena 24,90 € s DPH.

Kam s použitým olejom z kuchyne?

Doneste ho na zberné dvory, kde vám ho bezplatne odoberieme. Olej musí byť v uzatvárateľnej nádobe (PET fľaša a podobne). Množstvo nie je obmedzené.



MESTSKÉ
LESY
Prešov

Predaj palivového listnatého dreva

- metrovica
 - klátiky voľne sypané, nasypané v BIG BAG-u
 - haluzina zo samovýroby
- Doprava: AVIA, VOK. BIG BAG vám zložíme na určenom mieste.

Viac informácií na:
051/ 773 13 98, 0918 861 955
pavuk@tsmp.sk

Discgolf na Borkúte

Rezervácia termínu:
0905 804 871
klusova@tsmp.sk
www.lesoparkborkut.sk/discgolf/
rezervovanie-termínu

Prenájom chaty Borkút

Stretnutia, oslavy, priateľské posedenia, športové podujatia. Kapacita max. 30 osôb. Spoločenská miestnosť, vybavená kuchynka, doprava vlastným autom alebo MHD /č.24 a č.42/.

Viac informácií na:
051/ 773 13 98, 0918 861 955
pavuk@tsmp.sk



EKOPARK HOLA
HORA

Prenájom priestorov v Ekoparku

Pre širokú verejnosť, ale aj pre firmy, ponúkame prenájom priestorov v Ekoparku. Zaujímavosť si môžu prenajať priestory celého areálu alebo len jeho časť na účely firemných akcií, spoločenských podujatí. Rodičom ponúkame možnosť usporiadať pre svoje deti narodeninovú párty v krásnom prostredí, alebo prenajať si areál aj na iné spoločenské účely.

V prípade vášho záujmu nás prosím kontaktujte na:
0905 804 871
klusova@tsmp.sk



Komplexné služby v oblasti pohrebných služieb a správa cintorínov

Ponúkame:

- profesionálny prístup
- non-stop linku 24 hod. / 7 dní v týždni
- zvoz z domu, z patológie, zo zariadenia pre seniorov
- vybavenie administratívnych náležitostí na jednom mieste (matrika, obrad, nájom za hrobové miesto a pod.)
- široký výber smútočných potrieb (rakvy, kríže, kvety, doplnky vo výhodných cenách)
- vykonanie obradu - s možnosťou výberu hudby podľa vášho želania
- uloženie do hrobu alebo kremáciu s následným uložením

NON-STOP linka 0918 698 213

V prípade objednania komplexných služieb vám vieme poskytnúť zľavu z ceny pohrebných služieb.

Bližšie info nájdete na stránke www.pohrebnictvopo.sk

**Aktuality
2019**

JANUÁR

P	31	7 Bohuslava	14 Radovan	21 Vincent	28 Alfonz
U	1 Nový rok. Deň vzniku Slovenskej republiky	8 Severín	15 Dobroslav	22 Zora	29 Gašpar
S	2 Alexandra Karina	9 Alexej	16 Kristína	23 Miloš	30 Ema
Š	3 Daniela	10 Dáša	17 Nataša	24 Timotej	31 Emil
P	4 Drahoslav	11 Malvína	18 Bohdana	25 Gejza	1
S	5 Andrea	12 Ernest	19 Drahomíra Mária	26 Tamara	2
N	6 Traja králi Antónia	13 Rastislav	20 Dalibor	27 Bohuš	3

NOVOROČNÉ ODPADOVÉ PREDSAVZATIE

2 Nakupovať nebalenú zeleninu a ovocie



Ovocie a zelenina majú svoj prirodzený „obal“, netreba ich baliť do mikroténových vreciek. Môžeme si vyrobiť aj vlastné textilné vrecká zo starých záclon či nepotrebných látok.

4 Priniesť si vlastný hrnček



Ak ste kávičkári a obľubujete kávu „so sebou“, prineste si svoj vlastný „to-go“ hrnček.

1 Priniesť si vlastnú tašku



Plastová taška nám slúži menej ako hodinu, no v prírode sa rozkladá desiatky až stovky rokov. Prinesením vlastnej textilnej nákupnej tašky vieme používanie plastovej úplne zrušiť.

3 Nepoužívať PET fľaše



Tie možno nahradiť sklenenými, nerezovými, opakovane použiteľnými fľašami z typu plastov (napr. z HDPE, LDPE) alebo fľašami na rastlinnej báze (napr. bioplasty). Spomenuté plastové alternatívy neobsahujú škodlivú zložku BPA.

5 Uprednostňovať iný obalový materiál ako plast



Najlepšia alternatíva je vbrať si tovar v skle alebo v papieri.

plyn:

voda:

elektrina:

FEBRUÁR

P	28	4 Veronika	11 Dezider	18 Jaromír	25 Frederik Frederika
U	29	5 Agáta	12 Perla	19 Vlasta	26 Viktor
S	30	6 Dorota	13 Arpád	20 Lívia	27 Alexander
Š	31	● 7 Vanda	● 14 Valentín	21 Eleonóra	28 Zlatica
P	1 Tatiana	8 Zoja	15 Pravoslav	22 Etela	1
S	2 Erika Erik	9 Zdenko	16 Ida Liana	23 Roman Romana	2
N	3 Blažej	10 Gabriela	17 Miloslava	24 Matej	3

NAKUPUJTE S VLASTNÝMI TAŠKAMI

Na nákupy si doneste vlastné tašky a vrecúška. Môžete si ich ušit' zo starých záclon či bavnenej látky. Fantázii sa medze nekladú a budete aj originálni :)

Chceli by ste u vás doma znížiť množstvo zbytočného odpadu? Pomôcť vám v tom môžu aj takzvané bezobalové predajne, v ktorých dokážete nakúpiť bežné suroviny priamo do vašich obalov.



plyn:

voda:

elektrina:

MAREC

P	25	4	11	18	25
		Kazimír	Angela Angelika	Eduard	Marián
U	26	5	12	19	26
		Fridrich	Gregor	Jozef	Emanuel
S	27	6	13	20	27
		Radoslav Radoslava	Vlastimil	Vířazoslav Klaudius	Alena
Š	28	7	14	21	28
		Tomáš	Matilda	Blahoslav	Soňa
P	1	8	15	22	29
	Albín	Alan Alana	Svetlana	Beňadik	Miroslav
S	2	9	16	23	30
	Anežka	Františka	Boleslav	Adrián	Vieroslava
N	3	10	17	24	31
	Bohumil Bohumila	Bruno Branislav	Lubica	Gabriel	Benjamín

POTRAVINY SA DAJÚ SKLADOVAŤ AJ BEZ PLASTU



Papierové vrecká

Môžete uskladniť ovocie aj zeleninu. Papier absorbuje prebytočnú vlhkosť.

Tkaniny natreté včelím voskom

Táto alternatíva vydrží viac ako rok a tkaniny sú aj biologicky rozložiteľné.

Navlhčené tkaniny

Využiť to môžete pri reďkovke, rebarbore, fazuli, hlávkovom šaláte a uhorkách. Chybu neurobíte, ak takto uskladníte aj pečivo.

Sklenené nádoby s nerezovým uzáverom

Na zvyšky jedla, polievok, zeleniny či ovocia.

Nerezové nádoby

Sú vzduchotesné, znesú aj tekuté zvyšky a možno ich ľahko umývať a vyčistiť.

Keramické nádoby

Sú skvelé, ak zvyšky skladujete vo vode. Vodu vymeňte každý deň, použite ju na zalievanie rastlín v byte či na balkóne.

Alobal

Pomáha udržať zeleninu stále chrumkavú. Môžete ho použiť opakovane a tiež ho recyklovať.

APRÍL

P	1 Hugo	8 Albert	15 Fedor	22 Veľkonočný pondelok Slavomír	29 Lea
U	2 Zita	9 Milena	16 Dana Danica	23 Vojtech	30 Anastázia
S	3 Richard	10 Igor	17 Rudolf	24 Juraj	1
Š	● 4 Izidor	● 11 Július	● 18 Valér	25 Marek	2
P	5 Miroslava	12 Estera	19 Veľký piatok Jela	26 Jaroslava	3
S	6 Irena	13 Aleš	20 Marcel	27 Jaroslav	4
N	7 Zoltán	14 Justína	21 Ervín	28 Jarmila	5

tyždeň č.

14

15

16

17

18

ODVOZ BIOODPADU ZO ZÁHRAD



NOVÉ
KONTAJNERY

**Odvoz odpadu
z hnedého kontajnera
sa bude vykonávať
jedenkrát za dva týždne.**

Konáre môžu občania nosiť
na Zberné dvory Jesenná 3
a Bajkalská 33, Prešov.

- ✓ kvety, piliny, pokosená tráva,
lístie, odpad z ovocia i zeleniny
a burina
- ✗ odpady z domácností živočíšneho
pôvodu, mliečne a mäsové výrobky

plyn:

voda:

elektrina:

MÁJ

P	29	6 Hermína	13 Servác	20 Bernard	27 Iveta
U	30	7 Monika	14 Bonifác	21 Zina	28 Viliam
S	1 Sviatok práce	8 Deň víťazstva nad fašizmom Ingrída	15 Žofia, Sofia	22 Júlia Juliana	29 Vilma
Š	● 2 Žigmund	● 9 Roland	● 16 Svetozár	● 23 Želmíra	● 30 Ferdinand
P	3 Galina Tímea	10 Viktória	17 Gizela	24 Ela	31 Petrona Petronela
S	4 Florián	11 Blažena	18 Viola	25 Urban	1
N	5 Lesia Lesana	12 Pankrác	19 Gertrúda	26 Dušan	2

EKO DOMÁCNOSŤ A VÝROBA UNIVERZÁLNEHO ČISTIČA

Vyrobte si svoj vlastný čistič. Stačí zmiešať teplú vodu a ocot v pomere 1:1 a naplniť do fľašky s rozprašovačom.

Ocot má silné antibakteriálne účinky, neobsahuje žiadne škodliviny, je 100% biologicky odbúrateľný. Octová vôňa vyprchá veľmi rýchlo.

Toto všetko sa ním dá vyčistiť: kuchyňa, kúpeľňa, práčka, chladnička, odtoky, okná, WC, odstráni pleseň.



plyn:

voda:

elektrina:

JÚN

P	27	3	10	17	24
		Karolína	Margaréta Gréta	Adolf	Ján
U	28	4	11	18	25
		Lenka	Dobroslava	Vratislav	Olívia Tadeáš
S	29	5	12	19	26
		Laura Lara	Zlatko	Alfréd	Adriána
Š	30	6	13	20	27
		Norbert	Anton	Valéria	Ladislav Ladislava
P	31	7	14	21	28
		Róbert	Vasil	Alojz	Beáta
S	1	8	15	22	29
	Žaneta	Medard	Vít	Paulína	Peter Pavol Petra
N	2	9	16	23	30
	Xénia Oxana	Stanislava	Blanka Blanka	Sidónia	Melánia



DENNÝ LETNÝ TÁBOR V EKOPARKU

Tábor sa uskutočňuje v týždňových turnusoch počas **letných prázdnin**. Svojím zameraním bude tábor orientovaný na **environmentálnu, prírodovednú, lesnícku a chovateľskú tematiku**.

Svoju zručnosť a kreativitu budú môcť deti prezentovať počas **tvorivých dielní** a svoje sily si budú môcť zmerať počas súťaží v rôznych **športových disciplínach**.

Blížšie info nájdete na www.ekoparkpo.sk
a na **FB Ekopark Holá hora**.



EKOPARK HOLÁ
HORA

JÚL

P	1 Diana	8 Ivan	15 Henrich	22 Magdaléna	29 Marta
U	2 Berta	9 Lujza	16 Drahomír	23 Olga	30 Libuša
S	3 Miloslav	10 Amália	17 Bohuslav	24 Vladimír	31 Ignác
Š	4 Prokop	11 Milota	18 Kamila	25 Jakub	1
P	5 Sviatok svätého Cyrila a Metoda	12 Nina	19 Dušana	26 Anna Hana Anita	2
S	6 Patrik Patrícia	13 Margita	20 Ilja Eliáš	27 Božena	3
N	7 Oliver	14 Kamil	21 Daniel	28 Krištof	4



EKOFEST 2019 EKOPARK HOLÁ HORA

Pozývame všetkých malých i veľkých
na bohatý program 6. ročníka Ekofestu



Tvorivé dielne
z prírodných
materiálov



Vozenie
na poníkoch



Detská
olympiáda

Všetko sa dozviete z harmonogramu
Ekofestu na www.tsmp.sk
a na **FB Ekopark Holá hora.**

AUGUST

P	29	5 Hortenzia	12 Darína	19 Lýdia	26 Samuel
U	30	6 Jozefína	13 Ľubomír	20 Anabela Liliana	27 Silvia
S	31	7 Štefánia	14 Mojmír	21 Jana	28 Augustín
Š	1 Božidára	8 Oskar	15 Marcela	22 Tichomír	29 Výročie SNP Nikola Nikolaj
P	2 Gustáv	9 Ľubomíra	16 Leonard	23 Filip	30 Ružena
S	3 Jerguš	10 Vavríneč	17 Milica	24 Bartolomej	31 Nora
N	4 Dominika Dominik	11 Zuzana	18 Elena Helena	25 Ľudovít	1

AKO PRÍJEMNE STRÁVIŤ DEŇ V LESE S RODINOU



1 Prechádzka

V lesoparku Borkút vás čakajú vyčistené a zrevitalizované stojany na bicykle, ohniská, smetné koše, informačné tabule či hracie prvky pre deti.

2 Cyklotrasy

Vyskúšajte aj 5 cyklotrás – singletrackov Čuňka, Endu-Rob, Borsuk, Papuľak, SkočkyKošky. Sú to špecializované lesné trasy pre horskú cyklistiku, na ktorých sú umiestnené rôzne technické prekážky s možnosťou obchádzky, ako sú skoky či lávky. Lákadlo pre milovníkov horskej cyklistiky, ale aj bežci či turisti si prídu na svoje.

3 Discgolf

Alebo si v krásnej prírode zahrajte populárnu hru s lietajúcim tanierom - discgolf! V prípade vášho záujmu nás kontaktujte: klusova@tsmp.sk +421 905 804 871, www.lesoparkborkut.sk/discgolf/ rezervovanie-termínu.



OKTÓBER

P	30	7 Eliška	14 Boris	21 Uršula	28 Dobromila
U	1 Arnold	8 Brigita	15 Terézia	22 Sergej	29 Klára
S	2 Levoslav	9 Dionýz	16 Vladimíra	23 Alojzia	30 Šimon Simona
Š	● 3 Stela	● 10 Slavomíra	● 17 Hedviga	● 24 Kvetoslava	● 31 Aurélia
P	4 František	11 Valentína	18 Lukáš	25 Aurel	1
S	5 Viera	12 Maximilián	19 Kristián	26 Demeter	2
N	6 Natália	13 Koloman	20 Vendelín	27 Sabína Sabrina	3



POHREBNÁ SLUŽBA

Nie je ľahké stratiť milovaného človeka. Vieme, že nemáme moc odstrániť váš smútok, no v tejto ťažkej chvíli vás môžeme sprevádzať a pripraviť pre vás rozlúčku so zosnulým podľa vašich osobných prání.

POHREBNÁ SLUŽBA SPRÁVA CINTORÍNOV mesta Prešov

Pri objednaní KOMPLETNÝCH SLUŽIEB poskytujeme ZĽAVU z cien pohrebných služieb.

Krátka 2, 080 01 Prešov
(hlavný cintorín, vedľa vchodu do Domu smútku)
www.pohrebnictvopo.sk

NONSTOP linka 0918 698 213




tyždeň č. 40 41 42 43 44

plyn: voda: elektrina:


NOVEMBER

P	28	4	11	18	25
		Karol	Martin Maroš	Eugen	Katarína
U	29	5	12	19	26
		Imrich	Svätopluk	Alžbeta Liliana	Kornel
S	30	6	13	20	27
		Renáta	Stanislav	Félix	Milan
Š	31	7	14	21	28
		René	Irma	Elvíra	Henrieta
P	1	8	15	22	29
	Sviatok všetkých svätých Denis, Denisa	Bohumír	Leopold	Cecilia	Vratko
S	2	9	16	23	30
	Pamiatka zosnulých	Teodor	Agnesa	Klement	Ondrej Andrej
N	3	10	17	24	1
	Hubert	Tibor	Deň boja za slobodu a demokraciu Klauďa	Emília	


TRIKY A NÁPADY PRE „ZELEŇŠIE“ VIANOCE

1 Vianočné stromčeky 


Najvhodnejšou a najekologickejšou voľbou je mať stromček v kvetináči a po Vianociach ho zasadiť v záhrade, aby rástol ďalej.

3 Darčeky 


Keď kupujete darček, popremýšľajte aj nad eko/prírodnou formou. Je možné kúpiť aj veci z recyklovaných materiálov, ktoré vôbec nestrácajú kvalitu. Napríklad kvalitnú prírodnú kozmetiku, ktorej obaly sú recyklovateľné.

2 Vianočné dekorácie 

Vyrobte si vlastné dekorácie z nepotrebných vecí, ktoré máte doma. Budete tak ekologickí, využijete vlastnú kreativitu a budete mať niečo, čo nemá nikto iný. :)

4 Balenie darčiekov 

Kreatívne a nápadito zabalíte darčeky do novin alebo baliaceho papiera z recyklovateľného materiálu. Darčekové tašky v recyklovateľnej verzii využívajte viackrát, ozdobte ich podľa vlastnej fantázie.

5 Jedlo 

Skúste nový recept, kde využijete všetky zvyšky, ktoré pri varení zostávajú. Zvyšné ovocie odšťavujte. Kompostujte.

plyn: voda: elektrina:

DECEMBER

PF 2019



P	25	2 Bibiána	9 Izabela	16 Albína	23 Nadežda	30 Dávid
U	26	3 Oldřich	10 Radúz	17 Kornélia	24 Štedrý deň Adam Eva	31 Silvester
S	27	4 Barbora Barbara	11 Hilda	18 Sláva	25 1. sviatok vianočný	1
Š	28	5 Oto	12 Ofília	19 Judita	26 2. sviatok vianočný Štefan	2
P	29	6 Mikuláš	13 Lucia	20 Dagmara	27 Filoména	3
S	30	7 Ambróz	14 Branislava Branislava	21 Bohdan	28 Ivana Ivona	4
N	1 Edmund	8 Marína	15 Ivica	22 Adela	29 Miliada	5

tyždeň č.

48

49

50

51

52

1

plyn:

voda:

elektrina: