

Čisté a zdravé  
mesto



Technické služby mesta  
Prešov



# KALENDÁR TRIEDENÉHO ZBERU 2019

# 2019

## JANUÁR

7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
**6 13 20 27**

1 2 3 4 5

## FEBRUÁR

4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22  
 2 9 16 23  
**3 10 17 24**

5 6 7 8 9

## MAREC

4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
**3 10 17 24 31**

9 10 11 12 13

## APRÍL

1 8 15 **22 29**  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 **19 26**  
 6 13 20 27  
**7 14 21 28**

14 15 16 17 18

## MÁJ

6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
**5 12 19 26**

18 19 20 21 22

## JÚN

3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
**2 9 16 23 30**

22 23 24 25 26

## JÚL

1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
**7 14 21 28**

27 28 29 30 31

## AUGUST

5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 **29**  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
**4 11 18 25**

31 32 33 34 35

## SEPTEMBER

2 9 16 23 30  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**

35 36 37 38 39 40

## OKTÓBER

7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
**6 13 20 27**

40 41 42 43 44

## NOVEMBER

4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
**3 10 17 24**

44 45 46 47 48

## DECEMBER

2 9 16 23 30  
 3 10 17 **24 31**  
 4 11 18 **25**  
 5 12 19 **26**  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**

48 49 50 51 52 1

# 2020

## JANUÁR

**6** 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
**5 12 19 26**

1 2 3 4 5

## FEBRUÁR

3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1** 8 15 22 29  
**2 9 16 23**

5 6 7 8 9

## MAREC

2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**

9 10 11 12 13 14

## APRÍL

6 **13** 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 **10** 17 24  
 4 11 18 25  
**5 12 19 26**

14 15 16 17 18

## MÁJ

4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**  
 2 9 16 23 30  
**3 10 17 24 31**

18 19 20 21 22

## JÚN

1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
**7 14 21 28**

23 24 25 26 27

## JÚL

6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
**5 12 19 26**

27 28 29 30 31

## AUGUST

3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**  
**2 9 16 23 30**

31 32 33 34 35 36

## SEPTEMBER

7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
**6 13 20 27**

36 37 38 39 40

## OKTÓBER

5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31  
**4 11 18 25**

40 41 42 43 44

## NOVEMBER

2 9 16 23 30  
 3 10 **17 24**  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
**1 8 15 22 29**

44 45 46 47 48 49

## DECEMBER

7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 **24 31**  
 4 11 18 **25**  
 5 12 19 **26**  
**6 13 20 27**


49 50 51 52 53

**Milí Prešovčania!**

**Rok 2018 sa niesol v znamení plastov a boja proti nim, keďže v značnej miere znečisťujú našu planétu. Život bez plastov v modernom svete je takmer nepredstaviteľný, ale nie nemožný.**

**Chceme vám aj kalendárom na rok 2019 ukázať a inšpirovať vás, ako sa dá zbaviť plastov na jedno použitie, ktorých výroba trvá 5 sekúnd, používame ich 5 minút a ich rozloženie trvá 500 rokov. Spoločne tak môžeme otvoriť cestu k čistejšiemu a zelenšiemu svetu.**

Vrecia musia byť v deň vývozu vyložené **pred 7.00** hodinou ráno. V prípade, že potrebujete vymeniť poškodené vrecia, môžete ich vyzdvihnúť osobne na jednom zo **Zberných dvorov Technických služieb mesta Prešov, a.s.**, alebo výmenu nahláste na dole uvedených telefónnych číslach.

 V prípade, že vám nebolo vyložené vrece vyvezené v rámci zberového dňa **do 22.00 hod.**, upozorníte nás nasledujúci deň na tel. čísle **051/77 329 20** alebo na bezplatnej infolinke **0800 500 012**.

## Harmonogram triedeného zberu na rok 2019 platí pre ulice:

Björnsonova  
Bottova  
Broskyňova  
Cemjata  
Dúbravská  
Jána Béreša  
Jána Nováka  
Jazvečia  
Jelenia  
Jiráskova  
Komenského  
Kotrádova  
Levočská  
Lipová  
Líščia  
Malcovská

Medvedia  
Mudroňova  
Murárska  
Na Rúrkach  
Narcisová  
Pod Rúrkami  
Pöschlova  
Severná  
Skromná  
Solánkova  
Suchoňova  
Srncia  
Údenárska  
Vydumanec  
Zabíjaná  
Zajačia



## Odpadové hospodárstvo a všeobecná údržba

### sídlo prevádzky:

Odpadové hospodárstvo  
a všeobecná údržba  
Jesenná 3, 080 01 Prešov  
tel.: 051/77 329 20, 051/77 321 69

### ZBERNÝ DVOR BAJKALSKÁ

Bajkalská 33, 080 01 Prešov  
tel.: 051/77 117 08, fax: 051/74 947 52

### ZBERNÝ DVOR JESENNÁ

Jesenná 3, 080 01 Prešov  
**zelená linka: 0800 500 012**  
tel.: 051/77 321 69

### otváracie hodiny:

pondelok - sobota | 8.00 -18.00  
nedeľa | zatvorené

### poštová adresa

### a sídlo Technických služieb:

Technické služby mesta Prešov, a.s.  
Bajkalská 33, 080 01 Prešov  
assist@tsmp.sk  
[www.tsmp.sk](http://www.tsmp.sk)



## Mestské lesy

### sídlo prevádzky:

Mestské lesy Prešov  
Borkút – hájovňa, Haniska pri Prešove  
tel.: 051/77 313 98  
0918 861 955

### poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.  
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

[www.lesoparkborkut.sk](http://www.lesoparkborkut.sk)



## EkoPark Holá hora

### sídlo prevádzky:

EkoPark Holá Hora  
Botanická 4211/13, 080 01 Prešov  
tel.: 051 / 771 86 02

### otváracie hodiny:

Letná sezóna 16.04. – 15.10.  
pondelok | 11.00 – 20.00 hod.  
utorok až piatok | 9.00 – 20.00 hod.  
sobota, nedeľa | 10.00 – 20.00 hod.

Zimná sezóna 16.10. – 15.04.

pondelok | 10.00 – 15.00 hod.  
utorok až piatok | 9.00 – 15.00 hod.  
sobota, nedeľa | zatvorené

### poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.  
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

[www.ekoparkpo.sk](http://www.ekoparkpo.sk)



## Pohrebné a cintorínske služby

### sídlo prevádzky:

Pohrebná služba mesta Prešov  
Krátka 2, 080 01 Prešov  
(hlavný cintorín, vedľa vchodu  
do Domu smútku)  
tel.: 051/77 241 33, fax: 051/74 947 52  
**NON STOP linka 0918 698 213**  
cintorin@tsmp.sk

### otváracie hodiny:

pondelok - utorok | 7.00 -15.00 hod.  
streda | 7.00 -17.00 hod.  
štvrtok - piatok | 7.00 -15.00 hod.

### poštová adresa:

Technické služby mesta Prešov, a.s.  
Bajkalská 33, 080 01 Prešov

[www.pohrebnictvopo.sk](http://www.pohrebnictvopo.sk)

# OZNAČENIE PLASTOV



PET



HDPE



PVC



LDPE



PP



PS



OTHER



Ak nevíete, kam obal vyhodíte, radšej zvolte triedený zber. Ten sa ešte dodatočne triedi, zatiaľ čo komunálny putuje rovno na skládku.

Používanie plastov sa v poslednom polstoročí zvýšilo dvadsaťnásobne. Až 40 % produkcie plastov na európskom trhu končí v obaloch. Zrecykluje sa len 30 %. Zvážte, čo naozaj potrebujete a skúste nahradiť plastové obaly inými materiálmi. Malý návod ponúkame aj v tomto kalendári.

**1 Polyetyléntereftalát** Fľaše od minerálok, sýtených nápojov, ovocných štiav a jedlých olejov.

**2 Polyetylén s vysokou hustotou** Plastové obaly od mlieka, čistiacich a pracích prostriedkov, šampónov, vrecká do mrazničky, plastové tašky.

**3 Polyvinylchlorid tzv. PVC** Niektoré obaly od kozmetiky a čistiacich prostriedkov.

**4 Polyetylén s nízkou hustotou** Plastové fľaše od kečupov a horčíc, vrecká na odpad, plastové vrecká a obalové fólie.

**5 Polypropylén** Tégliky od jogurtov, masla a mliečnych nápojov, zmrzlinové vaničky.

**6 Polystyrén** Obaly od CD, jednorazové plastové poháriky a príbory, **6 Expandovaný polystyrén** Polystyrénové hrnčeky na horúce nápoje, polystyrénové obedáre.

**7 Iné** Barely s vodou do automatu, viacvrstvové obaly.

**X** Väčšina jednorazových fľaš na vodu je vyrobená z plastu označeného číslom **1**. Tie sa **nesmú opakovane používať** kvôli možnosti bakteriálneho zanesenia.

**✓** Plasty označené číslom **2, 4, a 5** sú považované za **nízko rizikové**. Pohlujú pachy a nečistoty.

**X** Plast označený číslom **3** obsahuje **toxické ftaláty**. Najpoužívanejší DEHP pôsobí negatívne na pečeň, obličky a na testikulárne bunky, ktoré ovplyvňujú produkciu spermií.

**X** Polystyrén označený číslom **6** vylučuje do potravín styrén, ktorý môže poškodiť nervový systém a je spájaný s rakovinou. Množstvo uvoľneného styrénu je priamoúmerne závislé od teploty.

**✓** BPA je skratka pre chemickú látku bisfenol A. Je to endokrinný rozrušovač. Je zakázaná na výrobu dojčenských fľaš. **BPA free** logo teda označuje **bezpečné plastové výrobky**.

Čište a zdravé mesto



Technické služby mesta  
Prešov

## Dávame veciam druhú šancu

Občania majú možnosť na zberný dvor doniesť knihy, ale aj časopisy, či iné publikácie a taktiež aj nepotrebný textil a oblečenie.

Zberný dvor ul. Bajkalská 33  
(areál TSMP, a. s.)

Pondelok – Sobota: 08. 00 – 18. 00 hod.  
Infolinka 0800 500 012

## Zakúpenie plastových kontajnerov

Poskytujeme možnosť zakúpenia plastových kontajnerov na triedený zber odpadu pre obyvateľov.  
Cena 24,90 € s DPH.

## Kam s použitým olejom z kuchyne?

Doneste ho na zberné dvory, kde vám ho bezplatne odoberieme. Olej musí byť v uzatvárateľnej nádobe (PET fľaša a podobne). Množstvo nie je obmedzené.



MESTSKÉ  
LESY  
Prešov

## Predaj palivového listnatého dreva

- metrovica
  - klátiky voľne sypané, nasypané v BIG BAG-u
  - haluzina zo samovýroby
- Doprava: AVIA, VOK. BIG BAG vám zložíme na určenom mieste.

Viac informácií na:  
**051/ 773 13 98, 0918 861 955**  
[pavuk@tsmp.sk](mailto:pavuk@tsmp.sk)

## Discgolf na Borkúte

Rezervácia termínu:  
**0905 804 871**  
[klusova@tsmp.sk](mailto:klusova@tsmp.sk)  
[www.lesoparkborkut.sk/discgolf/](http://www.lesoparkborkut.sk/discgolf/)  
**rezervovanie-termínu**

## Prenájom chaty Borkút

Stretnutia, oslavy, priateľské posedenia, športové podujatia. Kapacita max. 30 osôb. Spoločenská miestnosť, vybavená kuchynka, doprava vlastným autom alebo MHD /č.24 a č.42/.

Viac informácií na:  
**051/ 773 13 98, 0918 861 955**  
[pavuk@tsmp.sk](mailto:pavuk@tsmp.sk)



EKOPARK HOLA  
HORA

## Prenájom priestorov v Ekoparku

Pre širokú verejnosť, ale aj pre firmy, ponúkame prenájom priestorov v Ekoparku. Zaujímavosť si môžu prenajať priestory celého areálu alebo len jeho časť na účely firemných akcií, spoločenských podujatí. Rodičom ponúkame možnosť usporiadať pre svoje deti narodeninovú párty v krásnom prostredí, alebo prenajať si areál aj na iné spoločenské účely.

V prípade vášho záujmu nás prosím kontaktujte na:  
**0905 804 871**  
[klusova@tsmp.sk](mailto:klusova@tsmp.sk)



## Komplexné služby v oblasti pohrebných služieb a správa cintorínov

Ponúkame:

- profesionálny prístup
- non-stop linku 24 hod. / 7 dní v týždni
- zvoz z domu, z patológie, zo zariadenia pre seniorov
- vybavenie administratívnych náležitostí na jednom mieste (matrika, obrad, nájom za hrobové miesto a pod.)
- široký výber smútočných potrieb (rakvy, kríže, kvety, doplnky vo výhodných cenách)
- vykonanie obradu - s možnosťou výberu hudby podľa vášho želania
- uloženie do hrobu alebo kremáciu s následným uložením

## NON-STOP linka 0918 698 213

V prípade objednania komplexných služieb vám vieme poskytnúť zľavu z ceny pohrebných služieb.

Bližšie info nájdete na stránke [www.pohrebnictvopo.sk](http://www.pohrebnictvopo.sk)

**Aktuality  
2019**

# JANUÁR

<b>P</b>	<b>31</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
		Bohuslava	Radovan	Vincent	Alfonz
<b>U</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>
	Nový rok. Deň vzniku Slovenskej republiky	Severín	Dobroslav	Zora	Gašpar
<b>S</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
	Alexandra Karina	Alexej	Kristína	Miloš	Ema
<b>Š</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>31</b>
	Daniela	Dáša	Nataša	Timotej	Emil
<b>P</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>1</b>
	Drahoslav	Malvína	Bohdana	Gejza	
<b>S</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>2</b>
	Andrea	Ernest	Drahomíra Mária	Tamara	
<b>N</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>3</b>
	Traja králi Antónia	Rastislav	Dalibor	Bohuš	

## NOVOROČNÉ ODPADOVÉ PREDSAVZATIE

### 2 Nakupovať nebalenú zeleninu a ovocie



Ovocie a zelenina majú svoj prirodzený „obal“, netreba ich baliť do mikroténových vreciek. Môžeme si vyrobiť aj vlastné textilné vrecká zo starých záclon či nepotrebných látok.

### 4 Priniesť si vlastný hrnček



Ak ste kávičkári a obľubujete kávu „so sebou“, prineste si svoj vlastný „to-go“ hrnček.

### 1 Priniesť si vlastnú tašku



Plastová taška nám slúži menej ako hodinu, no v prírode sa rozkladá desiatky až stovky rokov. Prinesením vlastnej textilnej nákupnej tašky vieme používanie plastovej úplne zrušiť.

### 3 Nepoužívať PET fľaše



Tie možno nahradiť sklenenými, nerezovými, opakovane použiteľnými fľašami z typu plastov (napr. z HDPE, LDPE) alebo fľašami na rastlinnej báze (napr. bioplasty). Spomenuté plastové alternatívy neobsahujú škodlivú zložku BPA.

### 5 Uprednostňovať iný obalový materiál ako plast



Najlepšia alternatíva je vbrať si tovar v skle alebo v papieri.

plyn:

voda:

elektrina:

# FEBRUÁR

<b>P</b>	28	4	11	18	25
		Veronika	Dezider	Jaromír	Frederik Frederika
<b>U</b>	29	5	12	19	26
		Agáta	Perla	Vlasta	Viktor
<b>S</b>	30	6	13	20	27
		Dorota	Arpád	Lívia	Alexander
<b>Š</b>	31	7	14	21	28
		Vanda	Valentín	Eleonóra	Zlatica
<b>P</b>	1	8	15	22	1
	Tatiana	Zoja	Pravoslav	Etela	
<b>S</b>	2	9	16	23	2
	Erika Erik	Zdenko	Ida Liana	Roman Romana	
<b>N</b>	3	10	17	24	3
	Blažej	Gabriela	Miloslava	Matej	

## NAKUPUJTE S VLASTNÝMI TAŠKAMI

Na nákupy si doneste vlastné tašky a vrecúška. Môžete si ich ušit' zo starých záclon či bavnenej látky. Fantázii sa medze nekladú a budete aj originálni :)

Chceli by ste u vás doma znížiť množstvo zbytočného odpadu? Pomôcť vám v tom môžu aj takzvané bezobalové predajne, v ktorých dokážete nakúpiť bežné suroviny priamo do vašich obalov.



plyn:

voda:

elektrina:



# MAREC

P	25	4	11	18	25
		Kazimír	Angela Angelika	Eduard	Marián
U	26	5	12	19	26
		Fridrich	Gregor	Jozef	Emanuel
S	27	6	13	20	27
		Radoslav Radoslava	Vlastimil	Vířazoslav Klaudius	Alena
Š	28	7	14	21	28
		Tomáš	Matilda	Blahoslav	Soňa
P	1	8	15	22	29
	Albín	Alan Alana	Svetlana	Beňadik	Miroslav
S	2	9	16	23	30
	Anežka	Františka	Boleslav	Adrián	Vieroslava
N	3	10	17	24	31
	Bohumil Bohumila	Bruno Branislav	Lubica	Gabriel	Benjamín

## POTRAVINY SA DAJÚ SKLADOVAŤ AJ BEZ PLASTU



### Papierové vrecká

Môžete uskladniť ovocie aj zeleninu. Papier absorbuje prebytočnú vlhkosť.

### Tkaniny natreté včelím voskom

Táto alternatíva vydrží viac ako rok a tkaniny sú aj biologicky rozložiteľné.

### Navlhčené tkaniny

Využiť to môžete pri reďkovke, rebarbore, fazuli, hlávkovom šaláte a uhorkách. Chybu neurobíte, ak takto uskladníte aj pečivo.

### Sklenené nádoby s nerezovým uzáverom

Na zvyšky jedla, polievok, zeleniny či ovocia.

### Nerezové nádoby

Sú vzduchotesné, znesú aj tekuté zvyšky a možno ich ľahko umývať a vyčistiť.

### Keramické nádoby

Sú skvelé, ak zvyšky skladujete vo vode. Vodu vymeňte každý deň, použite ju na zalievanie rastlín v byte či na balkóne.

### Alobal

Pomáha udržať zeleninu stále chrumkavú. Môžete ho použiť opakovane a tiež ho recyklovať.

# APRÍL

<b>P</b>	<b>1</b> Hugo	<b>8</b> Albert	<b>15</b> Fedor	<b>22</b> Veľkonočný pondelok Slavomír	<b>29</b> Lea
<b>U</b>	<b>2</b> Zita	<b>9</b> Milena	<b>16</b> Dana Danica	<b>23</b> Vojtech	<b>30</b> Anastázia
<b>S</b>	<b>3</b> Richard	<b>10</b> Igor	<b>17</b> Rudolf	<b>24</b> Juraj	<b>1</b>
<b>Š</b>	<b>4</b> Izidor	<b>11</b> Július	<b>18</b> Valér	<b>25</b> Marek	<b>2</b>
<b>P</b>	<b>5</b> Miroslava	<b>12</b> Estera	<b>19</b> Veľký piatok Jela	<b>26</b> Jaroslava	<b>3</b>
<b>S</b>	<b>6</b> Irena	<b>13</b> Aleš	<b>20</b> Marcel	<b>27</b> Jaroslav	<b>4</b>
<b>N</b>	<b>7</b> Zoltán	<b>14</b> Justína	<b>21</b> Ervín	<b>28</b> Jarmila	<b>5</b>

tyždeň č.

14

15

16

17

18

## ODVOZ BIOODPADU ZO ZÁHRAD



NOVÉ  
KONTAJNERY



**Odvoz odpadu  
z hnedého kontajnera  
sa bude vykonávať  
jedenkrát za dva týždne.**

Konáre môžu občania nosiť  
na Zberné dvory Jesenná 3  
a Bajkalská 33, Prešov.

- ✓ kvety, piliny, pokosená tráva,  
lístie, odpad z ovocia i zeleniny  
a burina
- ✗ odpady z domácností živočíšneho  
pôvodu, mliečne a mäsové výrobky

plyn:

voda:

elektrina:

# MÁJ

<b>P</b>	29	6 Hermína	13 Servác	20 Bernard	27 Iveta
<b>U</b>	30	7 Monika	14 Bonifác	21 Zina	28 Viliam
<b>S</b>	1 Sviatok práce	8 Deň víťazstva nad fašizmom Ingrída	15 Žofia, Sofia	22 Júlia Juliana	29 Vilma
<b>Š</b>	2 Žigmund	9 Roland	16 Svetozár	23 Želmíra	30 Ferdinand
<b>P</b>	3 Galina Tímea	●10 Viktória	●17 Gizela	●24 Ela	●31 Petra Petronela
<b>S</b>	4 Florián	11 Blažena	18 Viola	25 Urban	1
<b>N</b>	5 Lesia Lesana	12 Pankrác	19 Gertrúda	26 Dušan	2

## EKO DOMÁCNOSŤ A VÝROBA UNIVERZÁLNEHO ČISTIČA

Vyrobte si svoj vlastný čistič. Stačí zmiešať teplú vodu a ocot v pomere 1:1 a naplniť do fľašky s rozprašovačom.

Ocot má silné antibakteriálne účinky, neobsahuje žiadne škodliviny, je 100% biologicky odbúrateľný. Octová vôňa vyprchá veľmi rýchlo.

Toto všetko sa ním dá vyčistiť: kuchyňa, kúpeľňa, práčka, chladnička, odtoky, okná, WC, odstráni pleseň.



plyn:

voda:

elektrina:

# JÚN

P	27	3	10	17	24
		Karolína	Margaréta Gréta	Adolf	Ján
U	28	4	11	18	25
		Lenka	Dobroslava	Vratislav	Olívia Tadeáš
S	29	5	12	19	26
		Laura Lara	Zlatko	Alfréd	Adriána
Š	30	6	13	20	27
		Norbert	Anton	Valéria	Ladislav Ladislava
P	31	7	14	21	28
		Róbert	Vasil	Alojz	Beáta
S	1	8	15	22	29
	Žaneta	Medard	Vít	Paulína	Peter Pavol Petra
N	2	9	16	23	30
	Xénia Oxana	Stanislava	Blanka Blanka	Sidónia	Melánia



## DENNÝ LETNÝ TÁBOR V EKOPARKU

Tábor sa uskutočňuje v týždňových turnusoch počas **letných prázdnin**. Svojím zameraním bude tábor orientovaný na **environmentálnu, prírodovednú, lesnícku a chovateľskú tematiku**.

Svoju zručnosť a kreativitu budú môcť deti prezentovať počas **tvorivých dielní** a svoje sily si budú môcť zmerať počas súťaží v rôznych **športových disciplínach**.

Blížšie info nájdete na [www.ekoparkpo.sk](http://www.ekoparkpo.sk)  
a na **FB Ekopark Holá hora**.



**EKOPARK** HOLÁ HORA

# JÚL

<b>P</b>	<b>1</b> Diana	<b>8</b> Ivan	<b>15</b> Henrich	<b>22</b> Magdaléna	<b>29</b> Marta
<b>U</b>	<b>2</b> Berta	<b>9</b> Lujza	<b>16</b> Drahomír	<b>23</b> Olga	<b>30</b> Libuša
<b>S</b>	<b>3</b> Miloslav	<b>10</b> Amália	<b>17</b> Bohuslav	<b>24</b> Vladimír	<b>31</b> Ignác
<b>Š</b>	<b>4</b> Prokop	<b>11</b> Milota	<b>18</b> Kamila	<b>25</b> Jakub	<b>1</b>
<b>P</b>	<b>5</b> Sviatok svätého Cyrila a Metoda	<b>12</b> Nina	<b>19</b> Dušana	<b>26</b> Anna Hana Anita	<b>2</b>
<b>S</b>	<b>6</b> Patrik Patrícia	<b>13</b> Margita	<b>20</b> Ilja Eliáš	<b>27</b> Božena	<b>3</b>
<b>N</b>	<b>7</b> Oliver	<b>14</b> Kamil	<b>21</b> Daniel	<b>28</b> Krištof	<b>4</b>



## EKOFEST 2019 EKOPARK HOLÁ HORA

Pozývame všetkých malých i veľkých  
na bohatý program 6. ročníka Ekofestu



Tvorivé dielne  
z prírodných  
materiálov



Vozenie  
na poníkoch



Detská  
olympiáda

Všetko sa dozviete z harmonogramu  
Ekofestu na [www.tsmp.sk](http://www.tsmp.sk)  
a na **FB Ekopark Holá hora.**

# AUGUST

<b>P</b>	29	5	12	19	26
		Hortenzia	Darina	Lýdia	Samuel
<b>U</b>	30	6	13	20	27
		Jozefína	Lubomír	Anabela Liliana	Silvia
<b>S</b>	31	7	14	21	28
		Štefánia	Mojmír	Jana	Augustín
<b>Š</b>	1	8	15	22	29
	Božidara	Oskar	Marcela	Tichomír	Výročie SNP Nikola Nikolaj
<b>P</b>	2	9	16	23	30
	Gustáv	Lubomíra	Leonard	Filip	Ružena
<b>S</b>	3	10	17	24	31
	Jerguš	Vavríneč	Milica	Bartolomej	Nora
<b>N</b>	4	11	18	25	1
	Dominika Dominik	Zuzana	Elena Helena	Ludovít	

## AKO PRÍJEMNE STRÁVIŤ DEŇ V LESE S RODINOU



### 1 Prechádzka

V lesoparku Borkút vás čakajú vyčistené a zrevitalizované stojany na bicykle, ohniská, smetné koše, informačné tabule či hracie prvky pre deti.

### 2 Cyklotrasy

Vyskúšajte aj 5 cyklotrás – singletrackov Čuňka, Endu-Rob, Borsuk, Papuľak, SkočkyKošky. Sú to špecializované lesné trasy pre horskú cyklistiku, na ktorých sú umiestnené rôzne technické prekážky s možnosťou obchádzky, ako sú skoky či lávky. Lákadlo pre milovníkov horskej cyklistiky, ale aj bežci či turisti si prídu na svoje.

### 3 Discgolf

Alebo si v krásnej prírode zahrajte populárnu hru s lietajúcim tanierom - discgolf! V prípade vášho záujmu nás kontaktujte: [klusova@tsmp.sk](mailto:klusova@tsmp.sk) +421 905 804 871, [www.lesoparkborkut.sk/discgolf/](http://www.lesoparkborkut.sk/discgolf/) rezervovanie-termínu.



# SEPTEMBER

<b>P</b>	26	2	9	16	23	30
		Linda Rebeka	Marína	Ľudmila	Zdenka	Jarolím
<b>U</b>	27	3	10	17	24	1
		Belo	Oleg	Olympia	Ľuboš Ľubor	
<b>S</b>	28	4	11	18	25	2
		Rozália	Bystrík	Eugénia	Vladislav Vladislava	
<b>Š</b>	29	5	12	19	26	3
		Regína	Mária Marlena	Konštantín	Edita	
<b>P</b>	30	6	13	20	27	4
		Alica	Ľibor	Ľuboslav Ľuboslava	Cyprían	
<b>S</b>	31	7	14	21	28	5
		Marianna	Ľudomil	Matúš	Václav	
<b>N</b>	1	8	15	22	29	6
	Deň ústavy Slo- venskej republiky Drahozlava	Miriama	Sedembolestná Panna Mária Jolana	Móric	Michal Michaela	

## AKO EKOLOGICKY VYBAVIŤ DIEŤA DO ŠKOLY



### 1 Zdravá desiata

Je zdravo zabalená v papierovej servítky, v papierovom sáčku, v ľanovom alebo bavlnenom vrecku, prípadne v obrúsku potiahnutom včelím voskom.

### 3 Knihy

Nemusíte nutne baliť do laciných tenkých umelých obalov. Najlepšie je použiť papier, ktorého má zrejme každý doma dostatok – noviny, letáky... to všetko môže nájsť využitie ako ochrana knihy počas niekoľkých ďalších mesiacov.

### 2 Hygienické vrecúško

Naplňte ho len potrebnými vecami. Mäkký uterák, kocka prírodného mydla a samozrejme štyľové vrecúško. Ekologický predsa neznamená nudný.

### 4 Písacie pomôcky

Myslite pri kúpe písacích pomôcok na to, aby neboli jednorazové. Investujte do pevnějšího – kovového, alebo dreveného pera a meňte len náplň.

# OKTÓBER

P	30	7	14	21	28
		Eliška	Boris	Uršula	Dobromila
U	1	8	15	22	29
	Arnold	Brigita	Terézia	Sergej	Klára
S	2	9	16	23	30
	Levoslav	Dionýz	Vladimíra	Alojzia	Šimon Simona
Š	3	10	17	24	31
	Stela	Slavomíra	Hedviga	Kvetoslava	Aurélia
P	4	11	18	25	1
	František	Valentína	Lukáš	Aurel	
S	5	12	19	26	2
	Viera	Maximilián	Kristián	Demeter	
N	6	13	20	27	3
	Natália	Koloman	Vendelín	Sabína Sabrina	

## POHREBNÁ SLUŽBA



Nie je ľahké stratiť milovaného človeka. Vieme, že nemáme moc odstrániť váš smútok, no v tejto ťažkej chvíli vás môžeme sprevádzať a pripraviť pre vás rozlúčku so zosnulým podľa vašich osobných prání.

### POHREBNÁ SLUŽBA SPRÁVA CINTORÍNOV mesta Prešov

Pri objednaní KOMPLETNÝCH SLUŽIEB poskytujeme ZĽAVU z cien pohrebných služieb.

Krátka 2, 080 01 Prešov  
(hlavný cintorín, vedľa vchodu do Domu smútku)  
[www.pohrebnictvopo.sk](http://www.pohrebnictvopo.sk)

**NONSTOP linka 0918 698 213**

  
*Pohrebná služba*  
mesta Prešov  
*...v smútku pri vás*

tyždeň č.

40

41

42

43

44

plyn:

voda:


elektrina:




# NOVEMBER

<b>P</b>	28	4	11	18	25
		Karol	Martin Maroš	Eugen	Katarína
<b>U</b>	29	5	12	19	26
		Imrich	Svätopluk	Alžbeta Liliana	Kornel
<b>S</b>	30	6	13	20	27
		Renáta	Stanislav	Félix	Milan
<b>Š</b>	31	7	14	21	28
		René	Irma	Elvíra	Henrieta
<b>P</b>	<b>1</b>	● <b>8</b>	● <b>15</b>	● <b>22</b>	● <b>29</b>
	Sviatok všetkých svätých Denis, Denisa	Bohumír	Leopold	Cecilia	Vratko
<b>S</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
	Pamiatka zosnulých	Teodor	Agnesa	Klement	Ondrej Andrej
<b>N</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>1</b>
	Hubert	Tibor	Deň boja za slobodu a demokraciu Klauďa	Emília	


## TRIKY A NÁPADY PRE „ZELEŇŠIE“ VIANOCE

**1 Vianočné stromčeky** 


Najvhodnejšou a najekologickejšou voľbou je mať stromček v kvetináči a po Vianociach ho zasadiť v záhrade, aby rástol ďalej.

**3 Darčeky** 


Keď kupujete darček, popremýšľajte aj nad eko/prírodnou formou. Je možné kúpiť aj veci z recyklovaných materiálov, ktoré vôbec nesťahujú kvalitu. Napríklad kvalitnú prírodnú kozmetiku, ktorej obaly sú recyklovateľné.

**2 Vianočné dekorácie** 

Vyrobte si vlastné dekorácie z nepotrebných vecí, ktoré máte doma. Budete tak ekologickí, využijete vlastnú kreativitu a budete mať niečo, čo nemá nikto iný. :)

**4 Balenie darčiekov** 

Kreatívne a nápadito zabalíte darčeky do novin alebo baliaceho papiera z recyklovateľného materiálu. Darčekové tašky v recyklovateľnej verzii využívajte viackrát, ozdobte ich podľa vlastnej fantázie.

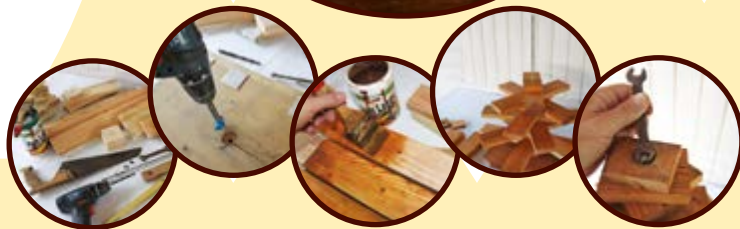
**5 Jedlo** 

Skúste nový recept, kde využijete všetky zvyšky, ktoré pri varení zostávajú. Zvyšné ovocie odšťavujte. Kompostujte.

plyn:                      voda:                      elektrina:

# DECEMBER

PF 2019



<b>P</b>	25	2	9	16	23	30
		Bibiána	Izabela	Albína	Nadežda	Dávid
<b>U</b>	26	3	10	17	24	31
		Oldřich	Radúz	Kornélia	Štedrý deň Adam Eva	Silvester
<b>S</b>	27	4	11	18	25	1
		Barbora Barbara	Hilda	Sláva	1. sviatok vianočný	
<b>Š</b>	28	5	12	19	26	2
		Oto	Oľfília	Judita	2. sviatok vianočný Štefan	
<b>P</b>	29	6	13	20	27	3
		Mikuláš	Lucia	Dagmara	Filména	
<b>S</b>	30	7	14	21	28	4
		Ambróz	Branislava Branislava	Bohdan	Ivana Ivona	
<b>N</b>	1	8	15	22	29	5
	Edmund	Marína	Ivica	Adela	Milada	

tyždeň č.

48 49 50 51 52 1

plyn: voda: elektrina: